

女性作業療法士(OT)が 入職しました!

介護保険
医療保険
対応

あなたらしい**生活**を、これからも

「**できる**」を増やし、
「**できている**」を続ける。

作業療法士(OT)は、その人にとって大切な「作業(生活行為)」を通して、心と身体の機能の回復や維持、生活の質(QOL)の向上を支援する専門職です。



こんなお困りごとはありませんか?



家事が
思うように
できなくなった



最近、
転びそうに
なることが
増えた



認知症が進み、
生活が不安



脳梗塞後、
自宅での生活に
困っている



外出や趣味を
あきらめている



今の生活を
できるだけ長く
続けたい

作業療法士(OT)がお手伝いできること

暮らしを支える



- 掃除・洗濯
- 調理・買い物
- 服薬管理
- ゴミ出し など

家事ができる喜びを
取り戻し、
自立した暮らしを支えます

身体を支える



- 歩行練習・立ち上がり動作
- バランス訓練
- 筋力・体力の維持
- 手や指の動きの改善
- 福祉用具の提案 など

安全に動ける身体づくりを
一緒にしていきます

認知症・ 高次脳機能障害の支援



- 記憶・注意力の向上
- 服薬・金銭管理
- 生活リズムの調整
- 安全な環境づくり
- ご家族への支援 など

その人らしい生活を
安心して続けられるよう
支援します

生きがいを支える



- 趣味活動(園芸・手芸など)
- 外出・買い物のサポート
- 地域活動・社会参加
- お気に入りの活動の再開 など

やりたいことを見つけ、
楽しみがある毎日を
サポートします

今できていることやこれがしたいことを 大切にしていくりハビリ

小さな変化に早く気づき、心身機能の低下や転倒を予防しながら、住み慣れた地域で、その人らしい暮らしが続けられるよう支援します。

生活機能や
役割を育てます

ご自宅での
暮らしを支えます

ご本人らしい目標に
寄り添います

このような方におすすめです

- 脳梗塞・脳出血後の方
- 認知症・高次脳機能障害の方
- パーキンソン病など神経難病の方
- 骨折後や廃用症候群の方
- 転倒や体力低下を予防したい方
- 「今の生活をできるだけ長く続けたい」と考えている方



訪問看護ステーション

是花
このはな



暮らしを支えるリハビリ

「**できる**」を増やし、
「**できている**」を続ける。

お問い合わせ・ご相談はこちら

0572-51-2845

受付時間 9:00~18:00 (月~金)