

是花 たより

8月号

2026年8月

研修のご報告

先日、ケアマネジャー様・医療・介護関係者の皆さまと「その利用者さんの足、最後に見たのはいつですか?」をテーマに研修を開催しました。
足の状態が健康に与える影響や、足から見えるサイン、多職種で支える予防の視点を、事例と体験を交えながら学びました。たくさんのご参加、誠にありがとうございました!



次回の研修も
企画中です!
どうぞ楽しみに♪

今は元気だから、
長く元気でいるために。

足の小さな変化に早く気づくことが、
転倒予防や介護予防につながります。

是花の1ページ

「もう1歩、あと1歩、
歩けるようになったんです。」

80代 Kさん 女性 (酸素使用)



COPDがあり、常時酸素を使用している方です。

家の中でも少し歩くと呼吸苦があり、酸素を3L~4Lまで上げ、
休みながら移動をされています。

Kさんは、「いつも行くあの場所へ、できるだけ長く行けるようになりたい」という希望があります。

その希望を叶えるためのサポートとしてフットケアを導入しました。
訪問時にふと、こんなお言葉をいただきました。

「この間やってもらってから、足が軽くなって、
もう1歩、あと1歩、歩けるようになったんです。
それがそれが本当にうれしくて。
これからも続けて欲しいです。」と仰られていました。

何かあってから聞わせていただく
事が沢山ある訪問看護ですが、
「何かある前から、何かある時に備える」
事の大切さをKさんから
教えて頂きました。

一人ひとりの「できる」を、
これからも大切に。
その方らしい暮らしを守る
お手伝いをしていきます。

こんな利用者さんはいらっしゃいませんか?

✓ 最近、転びやすくなった



✓ 少し歩いただけで、
息切れしやすい
(呼吸が苦しそう)



✓ 足がむくんで、
靴がきつそう



✓ 爪が厚くなり、
自分で切るのが難しい



✓ タコや魚の目があり、
痛みがある



✓ 靴が合っていない、
歩きづらそう



✓ 外出や活動が減り、
足の筋力が落ちてきた



✓ 「いつも行っていた場所へ
行けなくなってきた」と
話されることが増えた



こんな利用者さんにも
ご相談ください!

- ✓ 足のケアを受けたことがない方
- ✓ まだ自分で歩けるが、転倒が心配な方
- ✓ 糖尿病など足のトラブルが心配な方
- ✓ 足の痛みで外出が減ってきた方
- ✓ フットケアで予防的に関わりたい方



足の小さな変化に気づくことが、転倒予防や介護予防の第一歩です。
「気になるな」と思ったら、ぜひお気軽に是花へご相談ください!

スタッフが増えました!



看護師
1名
増えました!



作業療法士
1名
増えました!

これからも、チームで
皆さまの「その人らしい暮らし」を
支えていきます!

訪問看護
ステーション

是花

☎ 0572-51-2845

受付時間 9:00~18:00 (月~金)

お気軽に
ご相談ください!

次回研修予定
(企画中)



お口の健康と
誤嚥予防



自宅でできる
フレイル予防



認知症の
早期サイン



在宅でできる
転倒予防



皆さまのご参加を
お待ちしております!