

是花だより

R8.6

足を見る＝暮らしを守ること



- ☐ 最近歩くのが不安定になった
- ☐ 外出の機会が減った
- ☐ よく転ぶようになった

こんなお悩みを持つ利用者様はいらっしゃいませんか？
原因は「筋力低下」だけではありません！ 実は・・・



・巻き爪
・魚の目

・合わない靴を履いてる
・足の痛み



などの足部のトラブルが隠れている事があります。



是花でできること

是花では、



- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| ☐ 爪の状態 | ☐ 靴の状態 |
| ☐ 皮膚トラブル | ☐ 歩行状態 |
| ☐ 浮腫 | ☐ 魚の目やタコ |

を総合的に観察し、
利用者様が長く安心して歩ける暮らしを続けられるよう支援いたします。

コラム：何で足なの？

足は心臓から最も遠い場所です。
そのため、血液を送り届ける力が弱くなったり、
血管が狭くなったりすると、
その影響が最初に現れやすい場所のひとつです。
また、加齢や病気によって筋力や
感覚が低下すると、
その変化も足に現れます。

フットケアは、単なる爪切りやマッサージではなく
利用者様の「歩く」「出かける」「自分らしく生きる」
を支えるためのケアです(^^)

