

このはな

是花たより

訪問看護ステーション

介護甲子園を開催しました！

是々非々では、「一般社団法人日本介護協会」の東海支部を担当させていただいております（^^）
 今年は甲子園球場 100 周年ということもあり、介護甲子園全国大会を甲子園球場で開催させていただきました！

今年のテーマは「介護 × ○○」。日本の介護を「業務」ではなく「+α、地域のために、働く方のために。介護って面白いんだよ！」という事を取り組んでいる日本中の介護施設、8000施設以上のエントリーがあった中で、何度も支部大会を開催し、勝ち残った6施設の取り組み発表会でした♪

東海ブロックからは、土岐市の**ドリーム陶都**さんの取り組みが選ばれ、出場して頂きました！！



介護甲子園



ドリーム陶都



はたつん介護士（ユーチューバー）



おばちゃん

どの事業所、介護士さんも、新しい、面白い取り組みをされています^^

介護は無限大だと、改めて感じました！！

栄養満点！ダイエットにも効果的な味噌！

味噌は大豆と塩と麴で作られた発酵食品。大豆由来のたんぱく質が豊富です。たんぱく質は大人のダイエットに欠かせない栄養素。しっかりとることで筋肉が合成されやすくなります。

また、特に味噌は、調味料のなかでもとても食物繊維が豊富です。発酵による相乗効果で、腸内環境を整えることができます。

そんな味噌、今手作りで楽しむ人が増えています★

私も今年初めて挑戦してみました！！いろんなキットやセットがあるので皆さんも挑戦してみてはいかがでしょうか (^_^)



宮崎家の自味噌です♪



利用者さんが教えてくださった、美味しい味噌のお店を紹介します！

マルコ醸造株式会社さん

創業120年を超える会社で、味噌、醤油、漬物などを作っています。是非、QRコードからホームページを覗いてみてください！



Home Page
<https://marukojozo.co.jp/>



Homepage
<https://zeze-hihi.com/konohana/>



Instagram
[@tajimi_konohana_houkan](https://www.instagram.com/tajimi_konohana_houkan)
Follow お願いします★



訪問看護ステーション是花

〒507-0027 多治見市上野町 3-77 (駐車場あり)
TEL 0572-51-2845 / FAX 0572-51-2435